



L'EXPERT

## RT ET CHALEUR... PEUT MIEUX FAIRE

Thierry Roche, architecte urbaniste et correspondant de Leroy Merlin Source, revient sur les orientations que devraient prendre, selon lui, les réglementations thermiques (RT) en matière de confort d'été.



### **La RT 2012 a-t-elle apporté des progrès dans le domaine du confort d'été ?**

Oui et non, car, pour atteindre les performances qu'elle demande, la tendance actuelle consiste à se focaliser principalement sur les nouvelles technologies. Or, il n'y a pas de solution normalisée, et la conception d'un bâtiment en vue du confort d'été ne peut reposer sur le seul calcul de valeurs via un logiciel. Chaque bâtiment est unique et doit répondre à son contexte local (climat, relief, vents, orientation...). Dans ce cadre, tous les acteurs d'un projet (maîtres d'ouvrage, architectes, thermiciens et entrepreneurs) doivent changer en profondeur leurs méthodes de travail et parler le même langage, pour trouver le juste équilibre entre réponses architecturales et techniques.

### **Quel rôle la ventilation joue-t-elle en matière de confort d'été ?**

Les maisons neuves étant étanches à l'air, le rôle de la VMC (ventilation mécanique contrôlée) est devenu crucial. Les nouvelles technologies sont parfaitement adaptées, mais la complexité des systèmes (VMC double flux, puits canadien...) impose une mise en œuvre et un entretien rigoureux. Dans le cas de la double flux, les filtres doivent être régulièrement changés, au risque de voir les poussières

s'accumuler et les bactéries se développer. Parfois, les systèmes ne sont pas adaptés aux usages : les personnes qui cuisinent beaucoup ou étendent leur linge à l'intérieur de leur logement, par exemple, ont souvent le réflexe d'ouvrir la fenêtre très souvent, ce qui rend la VMC inopérante.

### **Et l'habitant dans tout ça ?**

Il faut le mettre au centre de la réflexion ! Nous ne sommes pas égaux face à la chaleur. L'âge, le sexe, l'état de santé ou de fatigue, ainsi que le type d'activité au cours de la journée influent considérablement sur la capacité des personnes à s'adapter à la chaleur. Et avec la gestion automatique des protections solaires qui se profile, le futur aussi pose question. C'est un choix très risqué, en raison de la maintenance, des coûts supplémentaires et des pannes qu'elle induit. Mais, avant toute chose, déléguer le confort thermique à la technique fait perdre le rapport avec l'environnement, alors que l'homme a besoin de repères, de voir la course du soleil... Parfois, il serait vraiment nécessaire de savoir revenir en arrière et de réfléchir.

**Interview Alexia Gomis**

.....  
[www.atelierthierryroche.fr](http://www.atelierthierryroche.fr)  
[www.leroymerlinsource.fr](http://www.leroymerlinsource.fr)